

# NATIONAAL WATERONDERZOEK 2016

Een kwantitatief onderzoek naar de beleving en waardering van water  
in opdracht van FWS

CAROLINE VAN TEEFFELN  
JORIS DE JONG  
TESSA DE KRUIJK  
AMSTERDAM, 2016



## INHOUDSOPGAVE

VOORAF 03

WATERCONSUMPTIE 05

BEWUST WATER DRINKEN 10

VERPAKT NATUURLIJK MINERAALWATER 17

BIJLAGEN 22



VOORAF



## AANLEIDING EN DOEL ONDERZOEK

De Nederlandse vereniging Frisdranken, Waters en Sappen (FWS) wil inzicht krijgen in de waterconsumptie van Nederlanders. Hiervoor heeft FWS door Ruigrok NetPanel een onderzoek laten uitvoeren onder Nederlanders. Voor het onderzoek geldt de volgende onderzoeksvraag: *Hoe gebruiken en waarderen Nederlanders verschillende soorten water?*

### Methode

Het kwantitatieve onderzoek is online uitgevoerd. De doelgroep voor dit onderzoek bestaat uit Nederlanders die verpakt natuurlijk mineraalwater (plat, bruisend en/of met een vleugje smaak) drinken. In dit rapport noemen we deze doelgroep waterdrinkers. De bruto steekproef is representatief naar leeftijd, geslacht en opleiding. Als steekproefkader hebben we gebruik gemaakt van het online panel van Panelclix. Wij werken met leveranciers die voldoen aan onze kwaliteitseisen conform het Research Keurmerk, gebaseerd op ISO-norm 20252.

### Respons

In totaal hebben 537 waterdrinkers de vragenlijst helemaal ingevuld. In de bijlage is een uitgebreide onderzoeksverantwoording opgenomen. Voor het onderzoek is gebruik gemaakt van een steekproef, niet iedereen uit de populatie heeft zijn of haar mening gegeven. Als de uitkomsten van dit onderzoek worden gebruikt om over de populatie uitspraken te doen, dan moeten betrouwbaarheidsmarges in acht worden genomen. Bij een steekproefomvang van  $n=537$  bedraagt de maximale marge bij 95% betrouwbaarheid 4,2%.

### Rapportage

Op de volgende slides worden de belangrijkste resultaten van dit onderzoek besproken en visueel weergegeven. Relevante significante verschillen tussen subgroepen, zoals mannen en vrouwen, worden in de tekst besproken. Vergelijkingen met het Nationaal water onderzoek in 2015 zijn vergeleken met de groep 'natuurlijk mineraalwater drinkers', alleen significante verschillen met 2015 zijn in het rapport opgenomen.

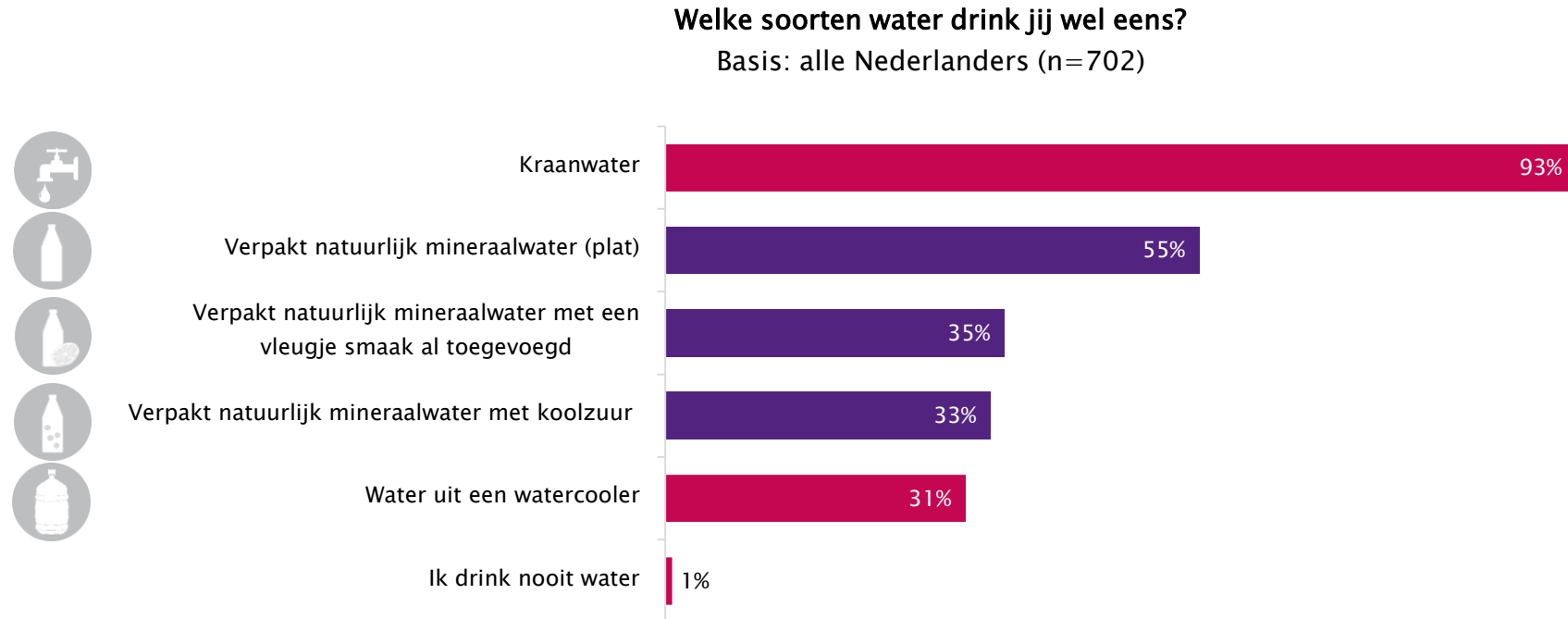
\*De representativiteit is bereikt door quotering tijdens de dataverzameling. Als referentiebestand hebben we gebruik gemaakt van de Gouden Standaard 2015, ontwikkeld door de MOA en het CBS.



The background of the slide is a close-up photograph of water with many bubbles. A horizontal purple band is overlaid on the upper portion of the image. The text 'WATERCONSUMPTIE' is written in white, uppercase letters on this purple band. The overall color palette is dominated by blues, purples, and whites.

# WATERCONSUMPTIE

## VAN DE VERPAKTE SOORTEN NATUURLIJK MINERAALWATER WORDT PLAT WATER HET MEEST GEDRONKEN



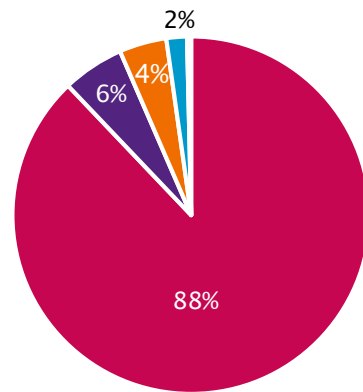
Vrijwel alle Nederlanders drinken wel eens water, vooral kraanwater (93%) wordt gedronken.

- Nederlanders vanaf 55 jaar (55–64 jaar, 46%; 65 jaar en ouder, 45%) drinken minder vaak verpakt natuurlijk plat mineraalwater.
- Nederlanders tot en met 34 jaar drinken relatief vaak verpakt natuurlijk mineraalwater met een smaakje (18–24 jaar, 43%; 25–34 jaar, 48%).
- Mannen drinker vaker water uit een watercooler (35% versus 27%), terwijl vrouwen vaker verpakt natuurlijk plat mineraalwater drinken (59% versus 50%).

## NEGEN OP DE TIEN WATERDRINKERS DRINKEN DAGELIJKS WATER

Hoe vaak drink jij over het algemeen water?

Basis: allen (n=537)



- Elke dag
- 3-4 dagen in de week
- 5-6 dagen in de week
- 1-2 dagen in de week
- Minder dan één keer per week



Hoeveel glazen water drink jij per dag?

Basis: indien men dagelijks water drinkt (n=464)\*



5 glazen



Hoeveel glazen water drink jij per week?

Basis: indien men niet dagelijks water drinkt (n=65)\*



7,4 glazen

Bijna alle waterdrinkers drinken dagelijks water (88%), gemiddeld wordt er 4,4 glas per dag gedronken.

- Vrouwen geven aan vaker elke dag water te drinken dan mannen (93% versus 82%).
- Ouderen (55-64 jaar, 91%; 65 jaar en ouder, 95%) drinken vaker elke dag water dan jonge waterdrinkers (18-24 jaar, 79%; 25-34 jaar, 82%).

\*De extreme waarden zijn verwijderd



## WATERDRINKERS DRINKEN MINDER WATER DAN DAT ZE DENKEN DAT GEZOND IS

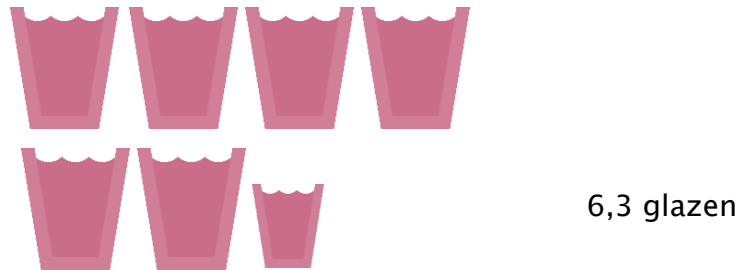
Gemiddeld aantal glazen water per dag dat waterdrinkers drinken

Basis: allen (n=529)\*



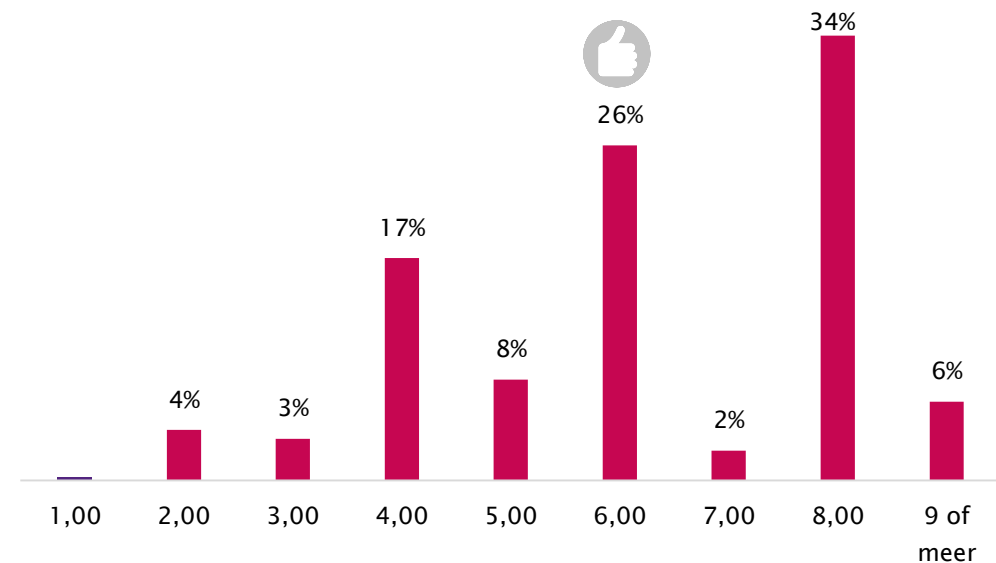
Hoeveel glazen water (250 ml) is volgens jou gezond?

Basis: allen (n=442)\*



Hoeveel glazen water (250 ml) per dag is volgens jou gezond?

Basis: allen (n=442)\*



Een kwart van de waterdrinkers (26%) denkt dat 1,5 liter water per dag gezond is, een derde van de waterdrinkers (34%) geeft aan dat twee liter water per dag gezond is.

In vergelijking met 2015 denken natuurlijk mineraalwaterdrinkers nu dat men meer glazen water nodig heeft om gezond zijn dan in 2015 (gemiddeld 5,7 glazen per dag). Meer waterdrinkers denken dat 8 glazen water of meer per dag gezond is (40% versus 34%).

\*De extreme waarden zijn verwijderd



VROUWEN DRINKEN VAKER WATER VANWEGE GEZONDHEIDSREDEKEN EN OMDAT ER GEEN CALORIEËN IN ZITTEN



De belangrijkste redenen om water te drinken zijn omdat het de dorst leest (70%) en water het vochtgehalte op peil houdt (69%)

- Vrouwen drinken vaker dan mannen water omdat ze het lekker vinden (59% versus 46%), het geen calorieën bevat (59% versus 37%) en het past bij een gezonde levensstijl (56% versus 42%).
- Ouderen (65 jaar en ouder, 59%) geven vaker aan water te drinken omdat het geen calorieën bevat dan waterdrinkers tot 34 jaar (18–24 jaar, 40%; 25–34 jaar, 39%).
- In 2016 noemen waterdrinkers significant vaker dat zij water drinken omdat het verfrissend is (2015: 52%) en omdat het lekker is (2015: 48%) dan in 2015.

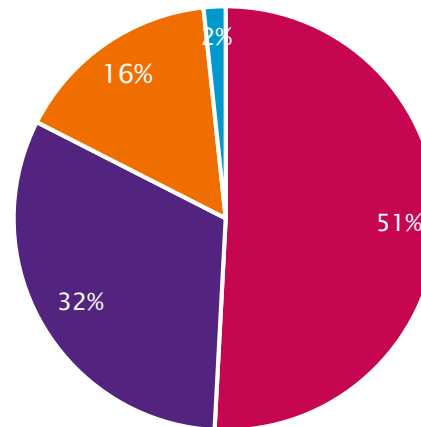
## BEWUST WATER DRINKEN



VIER OP DE VIJF WATERDRINKERS GEEFT AAN BEWUST BEZIG TE ZIJN MET VOLDOENDE WATER DRINKEN

Zorg jij er bewust voor dat je genoeg water per dag drinkt?

Basis: allen (n=537)



■ Ja, (vrijwel) elke dag ■ Ja, maar niet elke dag ■ Nee, (vrijwel) nooit ■ Weet ik niet

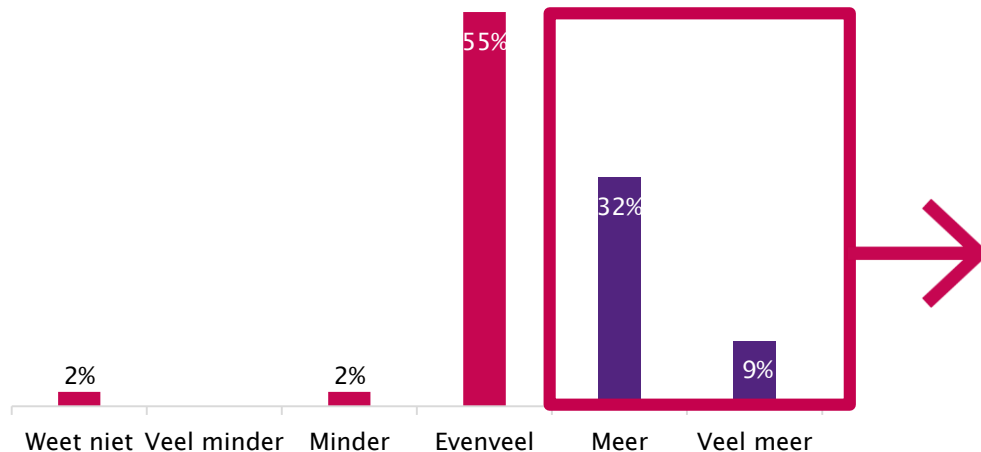
De helft van de waterdrinkers (51%) is elke dag bewust bezig met voldoende water drinken. Een derde (32%) is ook bewust bezig met water drinken, maar doet dit niet dagelijks.

- Mannen zijn minder bewust bezig met het genoeg drinken van water dan vrouwen (% nee (vrijwel) nooit, 20% versus 12%).
- Ouderen (55–64 jaar, 59%; 65 jaar en ouder, 62%) zijn relatief vaker elke dag bewust bezig met het drinken van genoeg water.

**TWEE VIJFDE VAN DE WATERDRINKERS IS AFGELOPEN JAAR MEER WATER GAAN DRINKEN, VOORNAMELIJK OMDAT HET GEZOND IS**

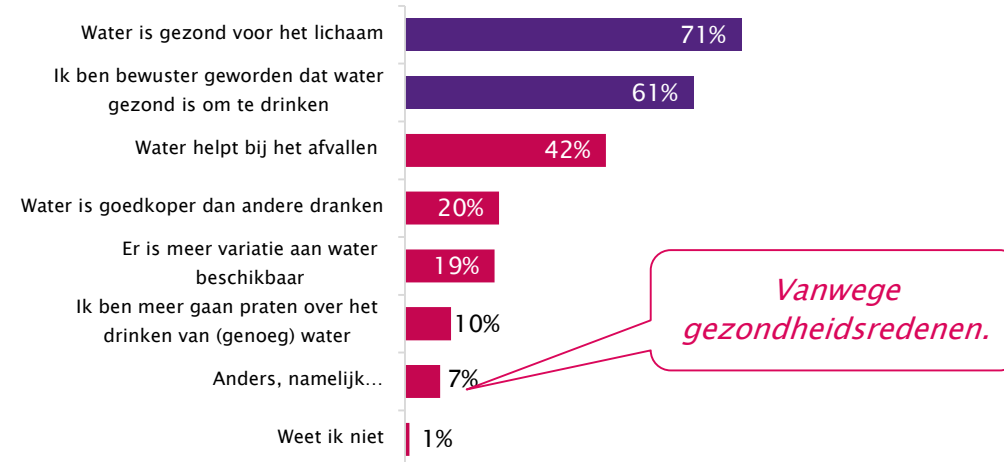
**In hoeverre ben jij in het afgelopen jaar meer of minder water gaan drinken?**

Basis: allen (n=537)



**Wat zijn voor jou redenen dat je meer water bent gaan drinken in het afgelopen jaar?**

Basis: indien (veel) meer water gaan drinken (n=217)



De meerderheid van de waterdrinkers (55%) drink nu evenveel water als vorig jaar.

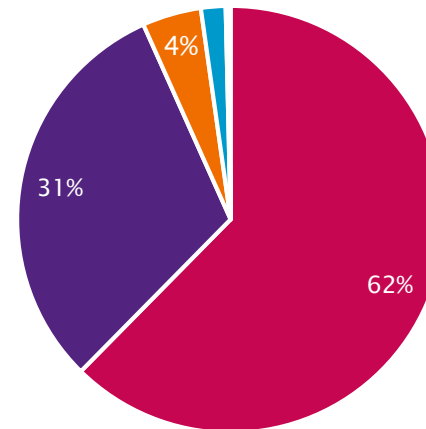
- Vrouwen geven vaker aan afgelopen jaar veel meer water te zijn gaan drinken dan mannen (11% versus 6%).
- Waterdrinkers tot en met 44 jaar geven relatief vaak aan dat ze afgelopen jaar (veel) meer water zijn gaan drinken.
- Vrouwen noemen vaker dan mannen als reden voor hun gestegen waterconsumptie dat het gezond is (76% versus 65%) en dat het helpt bij het afvallen (49% versus 35%). Mannen noemen vaker als reden dat ze meer over water drinken zijn gaan praten (13% versus 7%).

## RUIM EEN DERDE VAN DE WATERDRINKERS ZOU KOMEND JAAR (VEEL) MEER WATER WILLEN GAAN DRINKEN

In hoeverre zou jij in het komende jaar meer of minder water per dag willen gaan drinken dan je nu drinkt?

Basis: allen (n=537)

2%



■ Evenveel ■ Meer ■ Veel meer ■ Weet niet ■ Minder ■ Veel minder

Het merendeel van de waterdrinkers (62%) zou komend jaar evenveel water drinken als ze nu doen, 31% wil meer en 4% wil veel meer water per dag gaan drinken.

- Waterdrinkers tot 34 jaar (18–24 jaar, 52%; 25–34 jaar, 50%) geven relatief vaak aan komend jaar (veel) meer water te willen gaan drinken.



## EEN KWART VAN DE WATERDRINKERS DRINKT WATER HET LIEFSTE TUSSENDOR IN DE MIDDAG



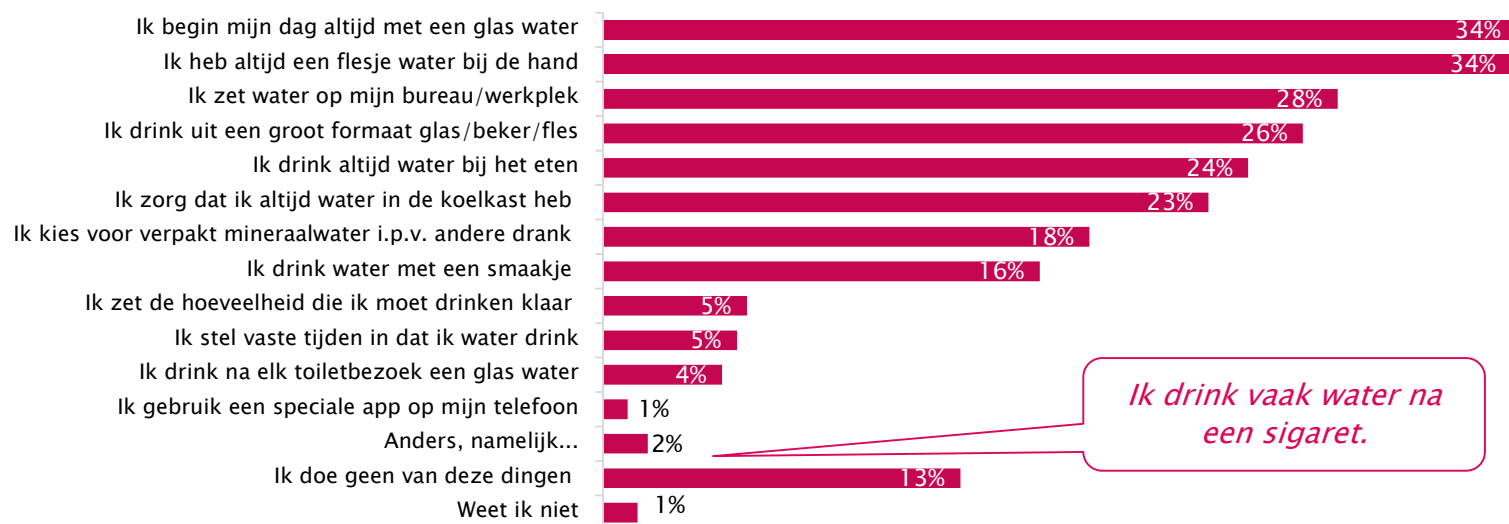
Twee vijfde (40%) van de waterdrinkers maakt het niet uit op welk moment van de dag ze water drinken.

- Het natuurlijk waterdrink-moment van vrouwen is vaker dan van mannen bij het opstaan (17% versus 10%) en bij het ontbijt (3% versus 0%).
- Mannen drinken vaker water het liefste tussendoor in de ochtend (10% versus 5%) en tussendoor in de middag (29% versus 19%).

## EEN DERDE VAN DE WATERDRINKERS BEGINT DE DAG MET EEN GLAS WATER OF HEEFT EEN FLESJE BIJ DE HAND OM TE ZORGEN DAT ZE GENOEG WATER DRINKEN

### Wat doe jij om ervoor te zorgen dat je genoeg water per dag drinkt?

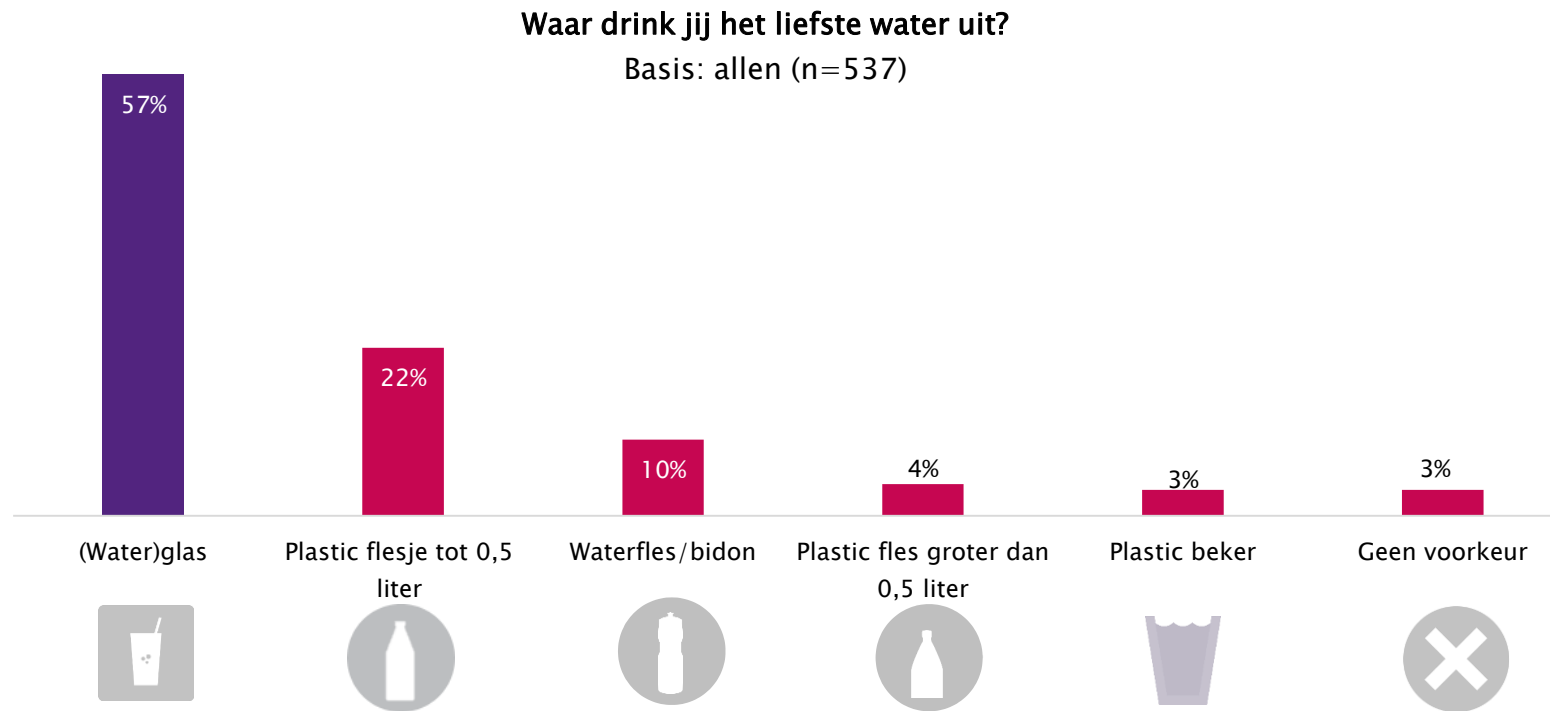
Basis: allen (n=537)



Negen op de tien waterdrinkers (86%) treft maatregelen om te zorgen dat er per dag voldoende water gedronken wordt, gemiddeld nemen ze twee maatregelen.

- Vrouwen hebben vaker dan mannen een flesje water bij de hand (40% versus 27%), en drinken vaker uit een groot formaat glas (30% versus 22%). Mannen stellen vaker vaste tijden in om water te drinken dan vrouwen (8% versus 3%).
- Waterdrinkers ouder dan 65 jaar (47%) beginnen de dag relatief vaak met een glas water.
- Jongeren (18–24 jaar, 50%) zetten relatief vaak water op hun bureau.
- Waterdrinkers van 35 tot en met 44 jaar (42%) drinken vaker uit een groot formaat glas dan andere leeftijdsgroepen.

## EEN MEERDERHEID VAN DE WATERDRINKERS DRINKT HET LIEFSTE WATER UIT EEN GLAS



- Vrouwen drinken vaker dan mannen water uit een waterfles of bidon (12% versus 7%).
- Jongeren (18–24 jaar, 38%) hebben relatief minder vaak de voorkeur voor een (water) glas.
- Jongeren (18–24 jaar, 16%) drinken vaker water uit een waterfles of bidon dan ouderen (65 jaar en ouder 5%).



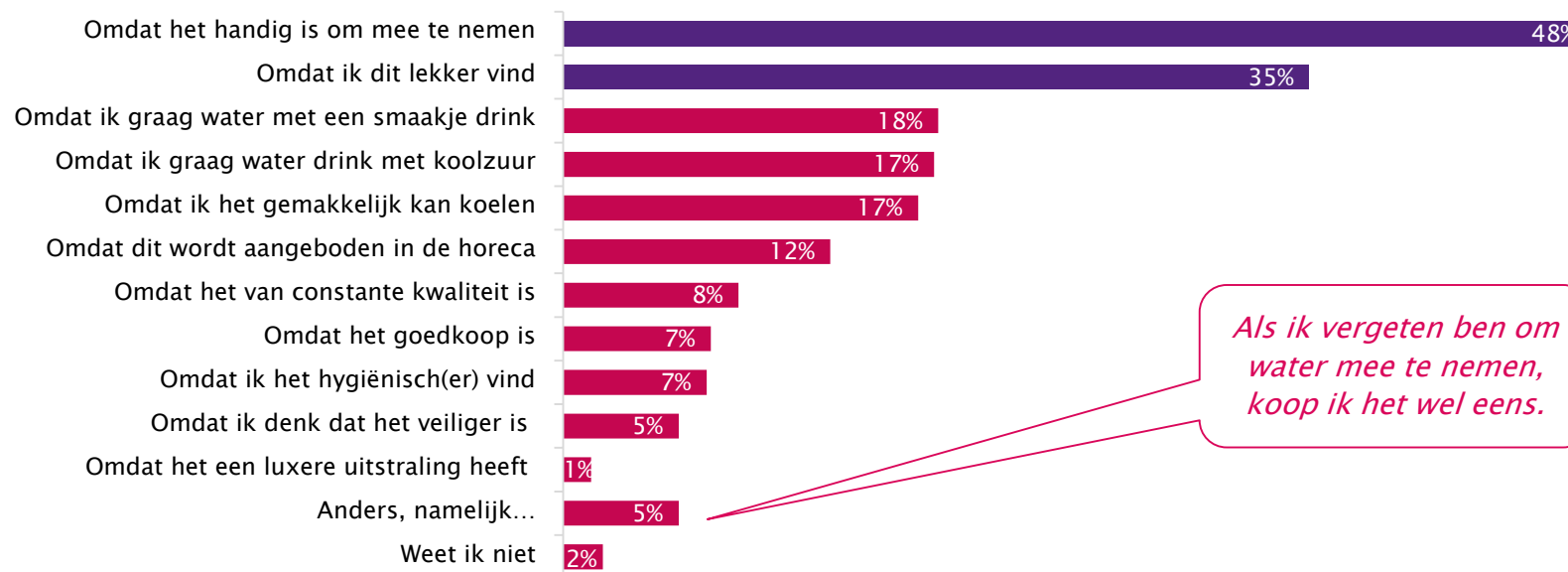
# VERPAKT NATUURLIJK MINERAALWATER



## DE VOORNAAMSTE REDEN OM VERPAKT NATUURLIJK MINERAALWATER TE DRINKEN IS OMDAT HET HANDIG IS OM MEE TE NEMEN, EN OMDAT MEN HET LEKKER VINDT

Je geeft aan wel eens verpakt natuurlijk mineraalwater te drinken. Waarom drink je dit?

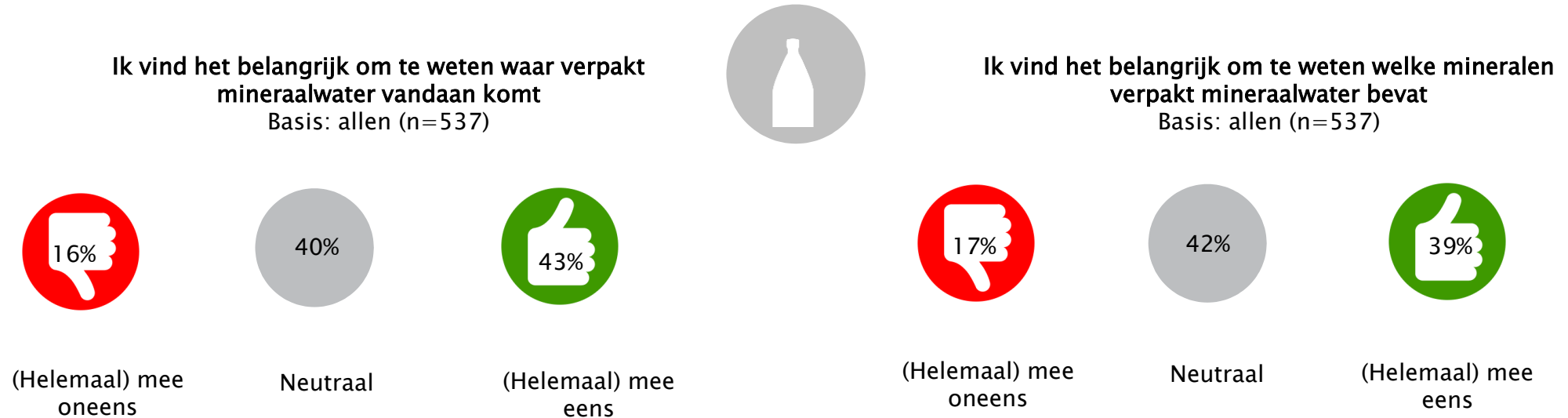
Basis: allen (n=537)



Met uitzondering van 'omdat ik graag water met een smaakje drink' zijn alle antwoordcategorieën in 2016 significant minder vaak genoemd dan in 2015. Omdat men graag water drinkt met een smaakje is even vaak genoemd als in 2015.

- Vrouwen noemen vaker dan mannen dat ze verpakt natuurlijk mineraalwater drinken omdat het handig is om mee te nemen (54% versus 41%).
- Mannen noemen vaker dan vrouwen als reden dat de kwaliteit constant is (12% versus 5%).

**TWEE VIJFDE VAN DE WATERDRINKERS VINDT HET BELANGRIJK OM TE WETEN WAAR MINERAALWATER VANDAAN KOMT EN WELKE MINERALEN ERIN ZITTEN**



- Waterdrinkers tot en met 34 jaar (18–24 jaar, 25%; 25–34 jaar, 26%) vinden het vaker niet belangrijk om te weten waar verpakt mineraalwater vandaan komt dan ouderen ((helemaal) mee oneens, 65 jaar en ouder, 3%).

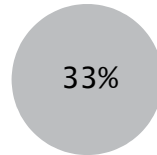
TWEE VIJFDE VAN DE WATERDRINKERS DENKT DAT MINERAALWATER ZONDER KOOLZUUR GEZONDER IS DAN MET KOOLZUUR EN BIJNA DE HELFT DENKT DAT WATER ZONDER VLEUGJE SMAAK GEZONDER IS DAN MET VLEUGJE SMAAK



Ik denk dat verpakt natuurlijk mineraalwater zonder koolzuur gezonder is dan verpakt natuurlijk mineraalwater met koolzuur  
Basis: allen (n=537)



(Helemaal) mee oneens



Neutraal



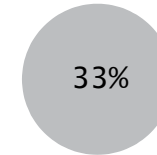
(Helemaal) mee eens



Ik denk dat verpakt natuurlijk mineraalwater zonder vleugje smaak toegevoegd gezonder is dan met vleugje smaak  
Basis: allen (n=537)



(Helemaal) mee oneens



Neutraal



(Helemaal) mee eens

- Waterdrinkers tot en met 44 jaar denken relatief vaak dat mineraalwater zonder smaakje gezonder is ((helemaal) mee eens, 18-24 jaar, 61%; 25-34 jaar, 59%; 35-44 jaar, 57%)

## TWEE VIJFDE VAN DE WATERDRINKERS VINDT HET MAKKELIJKER OM GENOEG WATER TE DRINKEN DOOR NATUURLIJK MINERAALWATER MET EEN SMAAKJE



Als er geen verpakt natuurlijk mineraalwater beschikbaar is, wordt het voor mij moeilijker om genoeg water per dag te drinken

Basis: allen (n=537)



(Helemaal) mee oneens



Neutraal



(Helemaal) mee eens

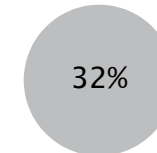


Door verpakt natuurlijk mineraalwater met een vleugje smaak is het voor mij gemakkelijker om genoeg water te drinken

Basis: allen (n=537)



(Helemaal) mee oneens



Neutraal



(Helemaal) mee eens

- Jongeren (18–24 jaar, 29% (helemaal) mee eens) vinden het relatief vaak moeilijker om genoeg water te drinken als er geen natuurlijk mineraalwater beschikbaar is.

BIJLAGEN



## ONDERZOEKSVERANTWOORDING

### Respons

In totaal hebben 537 respondenten de vragenlijst helemaal ingevuld.

Omschrijving	Aantal
Gestart met vragenlijst	1478
Uitgescreend (geen doelgroep)	168
Uitgescreend (quotum vol)	621
Afgehaakt	150
Uitgescreend (niet goed ingevuld)	2
Gekwalificeerde respondenten (netto steekproef)	537

### Vragenlijst

De vragenlijst heeft online gestaan van 11 mei 2016 tot en met 18 mei 2016. De vragenlijst is in nauw overleg met FWS tot stand gekomen. Gemiddeld hebben de respondenten vijf minuten nodig gehad om de vragenlijst in te vullen.

## ONDERZOEKSVERANTWOORDING

### Profiel waterdrinkers (n=537)

#### Geslacht

Man	47%
Vrouw	53%



#### Leeftijd

18 t/m 24 jaar	11%
25 t/m 34 jaar	16%
35 t/m 44 jaar	18%
45 t/m 54 jaar	19%
55 t/m 65 jaar	16%
65 jaar en ouder	20%



#### Opleidingsniveau

Laag	30%
Middel	45%
Hoog	25%



Aantal Nederlanders 18 jaar en ouder: 13.103.600





In opdracht van FWS, 2016

Caroline van Teeffelen, [caroline@ruigroknetaanel.nl](mailto:caroline@ruigroknetaanel.nl)



Joris de Jongh, [joris@ruigroknetaanel.nl](mailto:joris@ruigroknetaanel.nl)



Silodam 1a, 1013 AL Amsterdam, Telefoon 020-6238512, e-mail: [info@ruigroknetaanel.nl](mailto:info@ruigroknetaanel.nl), KvK 34135878, BTW 809001469B01, Bank 659170264

